

北部コミセン通信

元気です！北部コミセン

コロナやインフルエンザはまだまだ終息しませんが、北部コミセンは影響を受けている部分もありながらも元気な声が響き賑わっています。

北部コミセンで圧倒的に利用件数の多いのが大集会室（体育館）です。週2回バスケットボールを楽しみに若者グループがやってきます。室内に音楽を流しゴールを目指す姿は楽しそうです。毎週月曜日にソフトバレーを楽しむグループも

ています。

大集会室の一部使用という使い方では、家族や数人の仲間、バドミントンや卓球、バスケットボールを楽しむ姿が多く見られます。いずみ菓子自治会も木曜日の夜に、有志がスポーツを楽しんでいます。

また毎月研修室で40名ほどが定例会を開催していた市北部地区民生児童委員協議会は、コロナ対策で、会場を大集会室に移しソーシャルディスタンスをとつての会議です。

談話室も、毎週「花みずき会」による演歌を流しての日本舞踊の稽古に励んでいます。

研修室は、毎週木曜日に開かれる自主事業・パッチワーク教室で賑やかです。自分たちで課題を決めて製作に熱心に取り組み、作品は北部コミセンのロビーに展示されます。

企業による社員研修にもたびたび使われ、市内の農業団体の研修や、月1回の自主事業・北部写真愛好家サロンの会場となりメンバーが楽しそうに集います。水曜日の夜は、音楽バンド「ウエズデイ」の練習会場にも使われています。

あります。市のバスケットボール協会は毎週日曜日の夜に集まります。一本木バレーボールスポーツ少年団も元気な声を響かせ

毎週火曜日と金曜日に開設される北の湯も賑わっています。「あ〜いいお湯だった」と満足げに帰っていく利用者の姿が見られます。火曜日には研修室が北の湯休憩室「カラオケ広場」となり、歌声が館内に響き渡ります。

ご家族やお仲間思い切り 身体を動かしてみてください

コロナ禍で外出の自粛をされているご家庭も多いかと思いますが、大集会室で思い切り体を動かしてみてくださいか。

北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集会室（体育館）があります。その大集会室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

今の時期は冬季割増料金を含めて大人一回220円・児童生徒100円と料金も格安ですので、ご家族や仲間同士でリフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。



毎週バスケットボールを楽しむ若者グループ





北こみ日記

3月9日 晴れ

この日は、研修室で北部麻雀大会が開催された。毎週日曜日に創作室で麻雀を楽しんでいる「雀雀クラブ」が中心となり、メンバー16名が集っての大会である。

会のモットーは「賭けない、飲まない、吸わない」。健全な集団である。

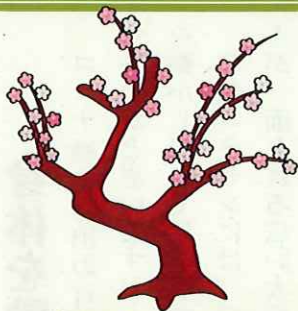
麻雀の台を4台準備し腕を競い合った。昼食をはさんで夕方まで、真剣勝負の緊張感のなかにも、ときおり笑い声も広がる和やかな大会となった。

成績上位者には北部コミセンから賞品が授与されました。

- ・ 1位 井上武東さん(南一本木)
- ・ 2位 鎌田勝美さん(長根)
- ・ 3位 阿部正行さん(南一本木)



北部麻雀大会



北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～5時
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便)
第1・2・3金曜日 23:05～

☆ひなたぼこ猫の気持ちが分かる午後
☆わが辞書の恋という字にクモの巣が

ぬぐだまりましょ

北の湯開設日

★健康相談日

3月18日(火)	★3月21日(金)
3月25日(火)	★3月28日(金)
4月1日(火)	★4月4日(金)
4月8日(火)	★4月11日(金)
4月15日(火)	★4月18日(金)

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>